

Programa de almuerzos de la escuela intermedia WF

Marzo 2024

¡GANA MIENTRAS TU HIJO APRENDE!
Aplica en línea en:
[www.aramark.com/careers!](http://www.aramark.com/careers)

04

Burrito de queso/pollo 
Zanahorias al vapor
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

05

Molino de Nacho (GF) 
Frijoles negros
Sopa de chile y ternera
Sándwich de queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

06

Gofres de arce
Empanadas de salchicha
Grano de maíz dulce
Sándwich PB & J
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

07

Palitos de mozzarella con salsa marinara
Tater Tots
Sándwich de jamón y queso (P)
Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

01

Pollo con palomitas de maíz con WG Arroz
Grano de maíz dulce
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

08 **Día Nacional de las Albóndigas**

Pasta y albóndigas 
Panecillo WG
Brócoli al vapor
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

11

Alas deshuesadas
WG Arroz
Zanahorias al vapor
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

12

LTO Mole Taco 
Frijoles negros
Sopa de pollo con fideos
Sándwich de queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

13

Crujiente de pizza con salsa marinara
Tater Tots
Sándwich PB & J
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

14

Pasta al horno con queso 
Panecillo WG
Brócoli al vapor
Sándwich de jamón y queso (P)
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

15

Palitos de pizza Max con salsa marinara
Grano de maíz dulce
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

18

Hamburguesa/Hamburguesas con queso
Tater Tots
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

19

Molino de Nacho (GF)
Frijoles negros
Sopa de pollo y arroz
Sándwich de queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

20

Fajita de pollo 
con Arroz WG
Grano de maíz dulce
Sándwich PB & J
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

21

Día Nacional del Taco
Macarrones con queso 
Panecillo
Brócoli al vapor
Sándwich de jamón y queso (P)
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

22

Pollo con palomitas de maíz con WG Arroz
Zanahorias al vapor
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

25

Pollo/Queso
Quesadilla 
Zanahorias al vapor
Sándwich de pavo y queso
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

26

Comida para tacos (GF)
Frijoles negros
Sopa de chile y ternera
Sándwich de queso
Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

27

Pollo cortado en cubitos a la barbacoa
WG Arroz
Grano de maíz dulce
Sándwich PB & J
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

28

Alas deshuesadas
Tater Tots
Sándwich de jamón y queso (P)
** Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

Viernes Santo

Escuela cerrada

Disponibles todos los días:

WG Bagel y queso en tiras RF, parfait de yogur LF, gelatina de mantequilla de sol / mantequilla de maní y una variedad de sándwiches
Manzanas, naranjas, tazas de frutas, jugo de naranja, jugo de manzana, ponche de frutas, palitos de zanahoria, palitos de apio y una variedad de ensaladas

Leche blanca al 1%, leche chocolatada descremada y descremada

Comida para adultos \$5.02 + impuestos



Denota un elemento preparado desde cero o un rasguño rápido.

Los artículos con (P) pueden contener carne de cerdo. LTO denota comidas ofrecidas por tiempo limitado.

¡Todos los días se ofrecen una variedad de bocadillos que se ajustan a las nuevas pautas federales de "Refrigerios inteligentes"!

Los grados K-12 son "Oferta vs. Servido" y deben elegir al menos 3 de las 5 opciones a continuación.

--Carne/Alternativa de carne – Alimentos integrales – Elección de frutas – Elección de verduras – Elección de leche –

** ¡1 de las opciones DEBE ser una fruta o verdura! **

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

