

# Programa de almuerzos de la escuela secundaria WF

Marzo 2024

**¡GANA MIENTRAS TU HIJO APRENDE!**  
Aplica en línea en:  
[www.aramark.com/careers!](http://www.aramark.com/careers)

04

Burrito de queso/pollo   
Zanahorias al vapor  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

05

Molino de Nacho (GF)   
Frijoles negros  
Sopa de chile y ternera  
Sándwich de queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

06

Gofres de arce  
Empanadas de salchicha  
Grano de maíz dulce  
Sándwich PB & J  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

07

Palitos de mozzarella con salsa marinara  
Tater Tots  
Sándwich de jamón y queso (P)  
\*\*Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales\*\*

01

Pollo con palomitas de maíz con WG Arroz  
Grano de maíz dulce  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

08 **Día Nacional de las Albóndigas**

Pasta y albóndigas   
Panecillo WG  
Brócoli al vapor  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

11

Alas deshuesadas  
WG Arroz  
Zanahorias al vapor  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

12

Comida para tacos (GF)   
Frijoles negros  
Sopa de pollo con fideos  
Sándwich de queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

13

Crujiente de pizza con salsa marinara  
Tater Tots  
Sándwich PB & J  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

14

Pasta al horno con queso   
Panecillo WG  
Brócoli al vapor  
Sándwich de jamón y queso (P)  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

15

Palitos de pizza Max con salsa marinara  
Grano de maíz dulce  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

18

Hamburguesa/Hamburguesas con queso  
Tater Tots  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

19

Molino de Nacho (GF)   
Frijoles negros  
Sopa de pollo y arroz  
Sándwich de queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

20

Fajita de pollo   
con Arroz WG  
Grano de maíz dulce  
Sándwich PB & J  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

21

**Día Nacional del Taco**  
Macarrones con queso   
Panecillo  
Brócoli al vapor  
Sándwich de jamón y queso (P)  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

22

Pollo con palomitas de maíz con WG Arroz  
Zanahorias al vapor  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

25

Pollo/Queso  
Quesadilla   
Zanahorias al vapor  
Sándwich de pavo y queso  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

26

Comida para tacos (GF)   
Frijoles negros  
Sopa de chile y ternera  
Sándwich de queso  
\*\*Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales\*\*

27

Pollo cortado en cubitos a la barbacoa  
WG Arroz  
Grano de maíz dulce  
Sándwich PB & J  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

28

Alas deshuesadas  
Tater Tots  
Sándwich de jamón y queso (P)  
\*\* Tenga en cuenta los artículos diarios adicionales

**Viernes Santo**

**Escuela cerrada**

## Disponibles todos los días:

WG Bagel y queso en tiras RF, parfait de yogur LF, gelatina de mantequilla de sol / mantequilla de maní y una variedad de sándwiches  
Manzanas, naranjas, tazas de frutas, jugo de naranja, jugo de manzana, ponche de frutas, palitos de zanahoria, palitos de apio y una variedad de ensaladas

Leche blanca al 1%, leche chocolatada descremada y descremada

Comida para adultos \$5.02 + impuestos



Denota un elemento preparado desde cero o un rasguño rápido.

Los artículos con (P) pueden contener carne de cerdo. LTO denota comidas ofrecidas por tiempo limitado.

¡Todos los días se ofrecen una variedad de bocadillos que se ajustan a las nuevas pautas federales de "Refrigerios inteligentes"!

Los grados K-12 son "Oferta vs. Servido" y deben elegir al menos 3 de las 5 opciones a continuación.

--Carne/Alternativa de carne – Alimentos integrales – Elección de frutas – Elección de verduras – Elección de leche –

\*\* ¡1 de las opciones DEBE ser una fruta o verdura! \*\*

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

