

# Programa de desayuno de la escuela secundaria WF

Marzo 2024

**¡GANA MIENTRAS TU HIJO  
APRENDE!**

**Solicite en línea en:  
[www.aramark.com/careers](http://www.aramark.com/careers)**

04

Surtido de granos enteros  
Cereal con un palito de queso  
\*Opciones sin gluten disponibles

Elección de frutas  
Elección de leche

05

Cereales integrales  
Waffles

Elección de frutas  
Elección de leche

06

WG Bagel con  
Mantequilla o queso crema y un palito de queso

Elección de frutas  
Elección de leche

07

Cereales integrales  
Tostadas francesas  
Elección de frutas  
Elección de leche

01

Salchicha o tocino  
Huevo y queso en un panecillo   
Elección de frutas  
Elección de leche

08

Salchicha o tocino  
Huevo y queso en un panecillo   
Elección de frutas  
Elección de leche

11

Surtido de granos enteros  
Cereal con un palito de queso  
\*Opciones sin gluten disponibles

Elección de frutas  
Elección de leche

12

Cereales integrales  
Waffles

Elección de frutas  
Elección de leche

13

WG Bagel con  
Mantequilla o queso crema y un palito de queso

Elección de frutas  
Elección de leche

14

Cereales integrales  
Tostadas francesas  
Elección de frutas  
Elección de leche

15

Salchicha o tocino  
Huevo y queso en un panecillo   
Elección de frutas  
Elección de leche

18

Surtido de granos enteros  
Cereal con un palito de queso  
\*Opciones sin gluten disponibles

Elección de frutas  
Elección de leche

19

Cereales integrales  
Waffles

Elección de frutas  
Elección de leche

20

WG Bagel con  
Mantequilla o queso crema y un palito de queso

Elección de frutas  
Elección de leche

21

Cereales integrales  
Tostadas francesas  
Elección de frutas  
Elección de leche

22

Salchicha o tocino  
Huevo y queso en un panecillo   
Elección de frutas  
Elección de leche

25

Surtido de granos enteros  
Cereal con un palito de queso  
\*Opciones sin gluten disponibles

Elección de frutas  
Elección de leche

26

Cereales integrales  
Waffles

Elección de frutas  
Elección de leche

27

WG Bagel con  
Mantequilla o queso crema y un palito de queso

Elección de frutas  
Elección de leche

28

Cereales integrales  
Tostadas francesas  
Elección de frutas  
Elección de leche

**Viernes  
Santo  
Escuela  
cerrada**

**Disponible todos los días:**

WG Bagel y queso en tiras RF, parfait de yogur LF y mantequilla solar/mantequilla de maní y mermelada  
Manzanas, naranjas, tazas de frutas, jugo de naranja, jugo de manzana y ponche de frutas

**Leche blanca al 1%, leche chocolatada descremada y descremada**

**Comida para adultos \$2.71 + impuestos**

**Disponible todos los días:**

**Opción de sándwich de mantequilla de sol / mantequilla de maní y mermelada o queso**

**manzanas, naranjas, tazas de frutas, jugo de naranja, jugo de manzana y ponche de frutas,**

**Leche blanca al 1%, leche chocolatada descremada y descremada**

 Denota un elemento preparado desde cero o un rasguño rápido.

**Los menús están sujetos a cambios sin previo  
aviso.**

**aramark** 